

## Der „Wünsch dir was Gutschein“ des Freiwilligen-Forums



Für kleine Wünsche und kleine bis größere  
Glücksmomente

Die Ehrenamtlichen des Freiwilligen-Forums Kirchspiel Engter begleiten in vielen Projekten Senioren, so dass immer wieder manch hoher Geburtstag ansteht. Denn oft ist es die Generation 80plus, wenn nicht sogar 85plus, die im Mobilen Einkaufswagen betreut wird oder die andere kleine Hilfen wie Besuchs- und Begleitdienste annimmt.

Innerhalb des Forums stellte man sich zu Jahresbeginn die Frage: Womit kann man diesen Menschen zum Geburtstag eine Freude machen?

„Ich habe doch alles.“ „Ich brauche doch nichts mehr.“ Diese Sätze kommen beim Nachfragen meist von den Senioren.

So schauten die Ehrenamtlichen des Freiwilligen-Forums einmal über den oft zitierten Tellerrand nach Vörden und entwickelten einen Wünsch dir was Gutschein für alle von ihnen betreuten hochaltrigen Menschen.

Dieser kann z.B. eine gemütliche Fahrt durch die Gemeinde und die nähere Umgebung mit anschließendem Kaffeetrinken beinhalten, auch ein Frühstück ist möglich, ein Spaziergang oder ein Besuch und Kaffee und Kuchen werden mitgebracht.

Es sind ja oft die kleinen Dinge, die Freude machen. Es kann die Fahrt an die Stätten der Jugend sein, wo hat man die Tanzstunde gemacht, wo hat man den/die Partner\*in kennengelernt, wo hat das Kind die ersten Schritte gemacht. Oder man schaut einmal, was sich im Ort alles verändert hat, denn die älteren Menschen sind selbst nicht mehr mobil und haben Veränderungen der letzten Jahre nicht sehen können.

Beim Kaffeetrinken heißt es dann meist: „Erzähl doch mal von früher.“ Und am Ende eines schönen und unterhaltsamen Vor- oder Nachmittags sind sich alle einig, dass dieses „Wünsch dir was“ eine Bereicherung für beide

Seiten ist, wer möchte nicht ein paar Stunden in so herzlicher Atmosphäre verbringen. Einfach eine kleine Auszeit vom Alltag.